



Voetreflexoloog ontwikkelt kruidenstempels

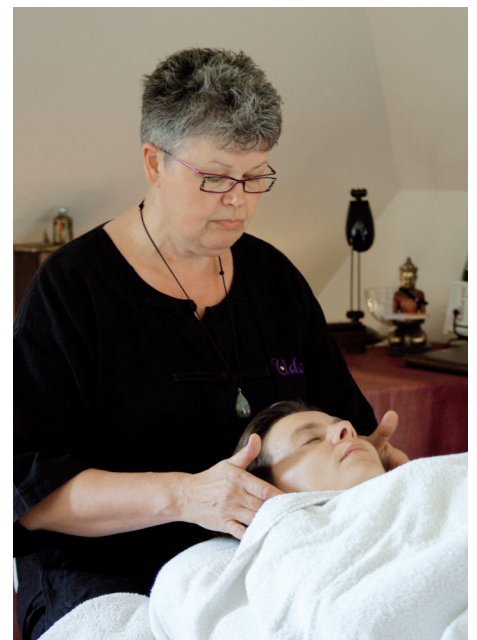
Als voetreflextherapeut wil Leny van Eersel mensen vooral ondersteunen bij klachten. Daarom ontwikkelde ze een nieuw product, waarvan ze naar eigen zeggen versteld staat van het effect dat het op mensen heeft.

De kruidenstempels, ontwikkeld in Thailand, zorgen voor een diepreinigende totaalmassage.

Vanaf het eerste uur dat ik aan de opleiding tot voetreflextherapeut begon, dacht ik: 'Dit is het!' De 53-jarige Leny van Eersel runt sinds drie jaar haar eigen praktijk, Udaya, in het Brabantse Heeze. "Udaya betekent zonsopgang, wat voor mij staat voor helderheid, liefde, licht en warmte. Dat is wel typerend voor mijn manier van werken. Zo neem ik ruim de tijd voor mensen. Mijn klanten bestaan voor het merendeel uit vrouwen, maar ik behandel inmiddels ook een stuk of zes mannen. De aandoeningen of problemen waarvoor mensen bij mij komen zijn heel divers: van hoofdpijn tot rugklachten, maar ook zwaardere klachten zoals burn-out. Er zijn ook mensen die voor pure ontspanning bij mij komen, maar bijna iedereen heeft wel een probleemgebied. Die zwakke plek zoek ik samen met de cliënt. Mensen vertellen veel intieme zaken. Ik zie dat als een vertrouwenskwesitie. Daarbij helpt wellicht mijn leeftijd: ik herken zaken, heb al



"De stempeltjes reinigen met name het lymfesysteem."



"De behandeling zorgt voor een diepe ontspanning."



heel wat levenswijsheid. En, heel belangrijk: ik stel me ook kwetsbaar op en geef aan dat ik me soms in hun moeilijkheden herken. Het contact met mensen maakt het vak zo mooi. Mensen op weg helpen, dat vind ik het allerbelangrijkste.”

Lichaams- en oorkaarsen

Leny legt het principe waarmee zij werkt in een notendop uit: “Het lichaam bestaat

uit energiesystemen en een blokkade daarin geeft klachten. Deze blokkade - een ontsteking of pijnplek – zoek ik op. Om het systeem te reinigen, gebruik ik tádé kaarsen die ik op de huid zet, met een tissue ertussen. De kaars geeft aandacht en warmte en er zit kurkuma in, wat ontstekingsremmend werkt. Op deze manier kan ik een blokkade opheffen. Mensen merken verlichting, reiniging van het lichaam.



“Naast lichaamskaarsen werk ik ook met oorkaarsen, die ik in of net buiten het oor zet.”



“Als laatste rond ik de behandeling af met een lymfedrainage op de voeten.”

Naast lichaamskaarsen werk ik ook met oorkaarsen, die ik in of net buiten het oor zet. Dit werkt vooral bij holte- en keelproblemen, maar ook als iemand te druk in het hoofd is. Het ondergaan van deze behandeling vinden de mensen heel speciaal. ‘Ik stop met denken’ of ‘het doet iets met me’ zijn veelgehoorde opmerkingen. Ik merk dat klanten het ontspannend en prettig vinden, maar soms is er ook veel hilariteit omdat het toch anders dan anders is. Sommige cliënten vinden het juist even spannend, omdat het wel gaat om echt vuur en een flinke vlam. Het vertrouwen komt hierbij weer om de hoek kijken: ze moeten erop vertrouwen dat ik de kaars goed vasthoud.”

Totaalbehandeling met kruidenstempels

De goede ervaringen met de kaarsen waren voor Leny uitgangspunt om een nieuwe behandeling te ontwikkelen: de Udaya oorkaars kruidenmassage. De benodigde producten worden speciaal voor haar in Thailand gemaakt. “Ik gebruik ingrediënten van de kaarsen - met als belangrijkste bestanddeel kurkuma - plus enkele nieuwe ingrediënten. Bijenwas, kokos en kruidnagel werken ontstekingsremmend. Gember verwarmt de spieren, maar verwarmt ook emotioneel. En dan zit er ook nog steranijs en eucalyptus in. De stempeltjes bieden een diepe reiniging van met name het lymfesysteem. Voor een behandeling stoom ik de stempeltjes, zodat ze goed zacht zijn. Met de opgewarmde stempeltjes geef ik vervolgens een massage over het gezicht, de oren en de hals. Daarna gebruik ik een lichaams- of oorkaars en als laatste rond ik de behandeling af met een lymfedrainage op de voeten. Mijn gedachtegang is dat de energie naar beneden toe moet, vandaar dat ik eindig met aandacht voor de voeten. Op deze manier kan ik een totaalpakket aanbieden dat zorgt voor een betere afvoer. Zo komt verkoudheid los, maar ook het darmsysteem wordt gereinigd. De behandeling zorgt voor een diepe ontspanning. Als ik honderd mensen behandel, krijg ik ook honderd verschillende reacties.” Leny wil het werken met de stempels overbrengen op andere therapeuten. Daarom organiseert ze in september een cursusdag en ontwikkelde ze lesmateriaal. “Ik blijf me verwonderen over het effect van de kaarsen en de kruidenstempels. Zo’n zachte totaalbehandeling geeft heel veel rust.”

Meer weten? Kijk op www.udaya.nl of neem contact op via tel. 040-2264402.